

Specialistische Traumatherapie

EVIDENCE-BASED PSYCHOLOGISCHE BEHANDELING VOOR VOLWASSENEN

Ik ben gespecialiseerd in behandeling van trauma en PTSS. Daarnaast behandel ik een breed scala aan psychische klachten, waaronder angst, depressie, dwangklachten en stressgerelateerde problematiek.



BEHANDELGEBIEDEN

- Trauma (PTSS & C-PTSS)
- Depressie
- Angst- & Paniekstoornissen
- Stressgerelateerde Klachten
- Dwangklachten
- Zelfbeeldproblematiek



BEHANDELMETHODEN



EMDR



CGT



ACT



SCHEMA
THERAPIE



SOMATISCHE
INTERVENTIES



MIJN WERKWIJZE

Ik stem de behandeling af op de unieke behoeften van de cliënt en combineer en integreer daarbij evidence-based behandelmethoden zoals EMDR, CGT, ACT, Schematherapie en Somatische Interventies. De behandeling is persoonlijk, trauma-sensitief en doelgericht.



LET OP

Ik bied geen crisisinterventie of behandeling bij acute suïcidaliteit, ernstige middelenafhankelijkheid en eetproblematiek, of actieve psychose.



KENNISMAKINGSGESPREK 30 MIN (GRATIS)

Nieuwe cliënten kunnen zich vrijblijvend aanmelden.



Scan
voor de
website



Lysander Verschuur

PSYCHOLOOG & TRAUMATHERAPEUT



WAAROM VERWIJZEN?

- ✓ Psycholoog NIP
- ✓ Specialisatie in trauma & PTSS
- ✓ Nederlands & Engels
- ✓ Online & Amsterdam (op locatie)
- ✓ Korte wachttijd
- ✓ Persoonlijk en evidence-based
- ✓ Particuliere zorg (niet vergoed)
- ✓ Beschikbaar voor overleg met verwijzers



Psycholoog NIP
Registratie No. 254082



therapistlylander.com



contact@therapistlylander.com



+31 6 41087913



Amsterdam & Online